



Trabajamos

BOLETÍN INFORMATIVO

Ministerio de Trabajo se une a la celebración del Día Nacional de la Salud Ocupacional

Con charlas sobre cómo combatir el “Síndrome de Burnout o Síndrome de Agotamiento Laboral” “Cómo evitar las lesiones músculos esqueléticos en la oficina” y “Cómo prevenir riesgos psicosociales”, el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) se unió a las celebraciones del Día Nacional de la Salud Ocupacional.

Según el Consejo de Salud Ocupacional (CSO) órgano técnico adscrito al MTSS, en los últimos años, se ha reflexionado sobre otros factores de riesgos laborales que no necesariamente son evidentes. Se trata de los factores psicosociales, invisibilizados hasta el día de hoy, según el CSO, los cuales se han hecho más frecuentes ante la creciente competitividad y transformación de los procesos laborales.

Es por ello que con ocasión del Día Nacional de la Salud Ocupacional, se busca ayudar, prevenir y combatir que las per-

sonas trabajadoras sufran de enfermedades psicosociales como ansiedad, depresión, frustración, irritabilidad y mal humor, entre otras.

De acuerdo con datos de la Caja Costarricense de Seguro Social, de las 10.433 consultas recibidas en el 2012, un 3,01% correspondía a casos por enfermedades mentales, un 0,23% por casos de psicosis, 0,84% por algún trastorno neurótico, 0,05% por alcoholismo, 0,07% por dependencia y abuso de drogas y por otras alteraciones mentales un 1,81%. Además, la depresión es la segunda causa de incapacidad, con 35.475 boletas emitidas.

Entre los principales factores de riesgo psicosocial están la falta de capacitación para desempeñarse en el puesto, sobrecarga de trabajo o falta de trabajo y jornadas laborales muy extensas.

EN ESTA EDICIÓN

Incentivan a instituciones públicas a utilizar teletrabajo

El Teletrabajo es una de las iniciativas que se impulsan para reducir el impacto que sufre la carretera de circunvalación, por el daño que presenta esta transitada vía.

Página 2

Embarazo en la Adolescencia: ¡Cero Tolerancia!

Representantes de diversas instituciones del Estado participaron hoy de los actos con motivo de la celebración del Día Mundial de la Prevención del Embarazo en la Adolescencia, los cuales se desarrollaron en las instalaciones del Centro de Derechos de la Niñez y la Adolescencia.

Página 2

INS devuelve más de €230 millones a empresas

El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, Olman Segura Bonilla, participó el pasado 24 de septiembre en el acto de premiación a empresas que han demostrado su interés por la salud y el bienestar de sus trabajadores.

Página 3

Pronamype sigue capacitando a nuevos emprendedores

Página 3

Incentivan a instituciones públicas a utilizar teletrabajo

El Teletrabajo es una de las iniciativas que se impulsan para reducir el impacto que sufre la carretera de circunvalación, por el daño que presenta esta transitada vía.

El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, Olman Segura Bonilla, las autoridades del Gobierno Digital y la Comisión Nacional de Teletrabajo, desarrollaron el viernes anterior una jornada de capacitación con más de 100 funcionarios de oficinas de recursos humanos de entidades del Estado, quienes querían conocer más detalladamente las particularidades del Teletrabajo.

“Estamos impulsando el Teletrabajo desde hace muchísimo tiempo, pero este es un momento oportuno para reducir el tráfico vehicular. El Teletrabajo es una muy buena forma de ahorro en papelería, el gasto de gasolina, la contaminación e incluso el estrés”, señaló el Ministro Segura Bonilla.

Hasta ahora son 10 las instituciones que utilizan esta modalidad laboral, entre ellas el Instituto

Costarricense de Electricidad (ICE) y la Contraloría General de la República, y fomentan el teletrabajo entre sus funcio-

narios. Los pasos de estas entidades del Estado serían seguidos por unas 21 instituciones más que se estarían sumando en las próximas semanas a esta experiencia.

Se estima que el teletrabajo genera un ahorro mensual por trabajador de ₡170 mil y al año un ahorro al sector público de ₡20,385 millones.



Alicia Avendaño, Directora del programa Gobierno Digital, explica los planes a seguir en materia de Teletrabajo en las instituciones públicas

Día Mundial de la Prevención del Embarazo en la Adolescencia

Embarazo en la Adolescencia: ¡Cero Tolerancia!

Representantes de diversas instituciones del Estado participaron este 26 de septiembre de los actos con motivo de la celebración del Día Mundial de la Prevención del Embarazo en la Adolescencia, los cuales se desarrollaron en las instalaciones del Centro de Derechos de la Niñez y la Adolescencia.

En dicha actividad se contó con la presencia del Ministerio de Educación, Leonardo Garnier Rímolo; la Ministra de Salud, Daisy Corrales; Iris Arias Ángulo; Presidenta Ejecutiva del PANI; Isabel Chamorro Santamaría, Ministra Condición de la Mujer; además de Gabriela Mora, en representación del Ministro de Trabajo y Patricia Salgado, Representante de UNFPA

La graduación de 40 adolescentes participantes del proyecto “SUPERHADAS” el cual busca el fortalecimiento de habilidades para la vida y mejorar la toma de decisiones; el refuerzo de la campaña “A mi no me va a pasar”, así como la premiación de la campaña ganadora con el título de “CERO TO-

LERANCIA”, formaron parte de la agenda desarrollada en la ceremonia de conmemoración.

La jerarca de Salud hizo un llamado para enfatizar en los trabajos conjuntos, pues en Costa Rica alrededor de 14 mil adolescentes quedan embarazadas al año. “Sabemos que las acciones para prevenir el embarazo adolescente deben partir de todos: de la familia, de la comunidad, de las instituciones, de los mismos personas adolescentes y jóvenes, el trabajo aislado reduce las posibilidades de éxito. Solo juntos podemos hacer cambios que sean sostenibles en el tiempo”.



Pronamype sigue capacitando a nuevos emprendedores

El Programa Nacional de Apoyo a la Microempresa, PRONAMYPE sigue capacitando a cientos de nuevos emprendedores y emprendedoras a nivel nacional.

Estas fotografías resumen el trabajo realizado por este programa en los meses de agosto y septiembre.



Belice de Santa Cecilia de la Cruz de Guanacaste



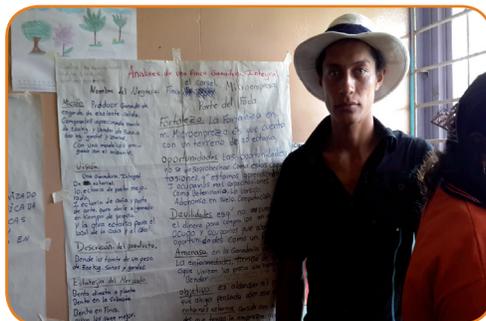
Belice de Santa Cecilia de la Cruz de Guanacaste



Coopemupro, Crisia Cordero Vargas. Venta de repuestos de computadora



Coopemupro. Mariposario María de los Ángeles. El producto final son pupas que son exportadas por intermediarios a Estados Unidos y Europa.



Belice de Santa Cecilia de la Cruz de Guanacaste



Belice de Santa Cecilia de la Cruz de Guanacaste. 40 personas graduadas en Habilidades empresariales y planes de negocio

Por buenas prácticas de salud ocupacional

INS devuelve más de €230 millones a empresas

El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, Olman Segura Bonilla, participó el pasado 24 de septiembre en el acto de premiación a empresas que han demostrado su interés por la salud y el bienestar de sus trabajadores.

El reconocimiento por Homologación de Riesgos del Trabajo es entregado por el Instituto Nacional de Seguros, mediante la devolución de un porcentaje de las

primas que las propias empresas pagan por el seguro de riesgos del trabajo.

La actividad contó además, con la participación del Presidente Ejecutivo del INS, Guillermo Constenla y con la Ministra de Salud, Daisy Corrales.

En total, el INS devolvió unos €230 millones a 28 empresas premiadas.



Olman Segura, Ministro de Trabajo; Daisy Corrales, Ministra de Salud; y Guillermo Constenla, Presidente Ejecutivo del INS, entregaron los reconocimientos a las empresas