MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO DE COSTA RICA

Observatorio Mercado Laboral

Perfil de las mujeres en el mercado laboral costarricense: una radiografía de su situación II Trimestre 2025

Dirección Nacional de Empleo
Observatorio del Mercado Laboral

Agosto 2025

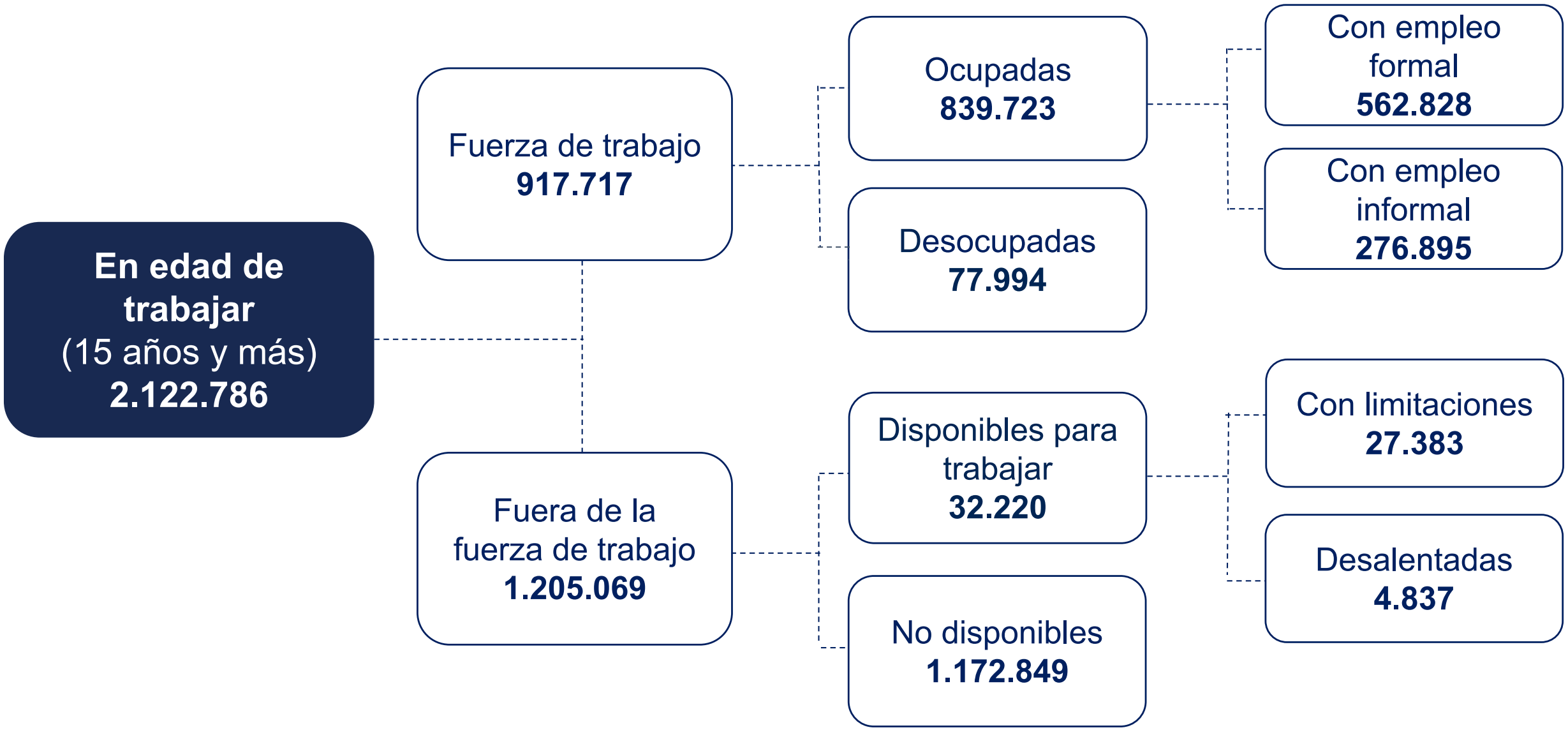
Introducción

La participación de las mujeres en el mercado laboral es fundamental para el desarrollo económico y social de cualquier país. Como lo ha señalado la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), una mayor inserción femenina en el mercado de trabajo, no sólo mejoraría su autonomía y bienestar, sino que también podría impulsar el crecimiento económico y contribuir a la reducción de la pobreza y la desigualdad. Sin embargo, aún existen importantes desafíos que dificultan la participación plena y equitativa de las mujeres en el ámbito laboral.

Por ello, este perfil ofrece una visión integral de la situación laboral de las mujeres en Costa Rica. Se analizan las tres categorías que definen su condición de actividad: mujeres ocupadas, desempleadas y fuera de la fuerza de trabajo, con el objetivo de mostrar las oportunidades, las brechas de género y barreras que enfrentan.

ESMERALDA BENAVIDES MURILLO (FIRMA)
Firmado digitalmente por ESMERALDA BENAVIDES MURILLO (FIRMA)
Fecha: 2025.09.03 16:16:17 -06'00'

Distribución de la población femenina en edad de trabajar, II trimestre 2025



Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025.

¿Cuál es el perfil de las mujeres ocupadas?

- Para el segundo trimestre 2025, la tasa de ocupación de las mujeres es de 39,6%. Esto representa una **brecha de género de 22,1 p.p**, diferencia que refleja la persistencia de barreras que limitan el acceso de las mujeres al mercado laboral.
- ¿En cuáles ramas de actividad y ocupaciones se concentran?: en aquellas que suelen ser más feminizadas y en ocasiones con menores ingresos. Principalmente en:
    - ➢ **Comercio** como asistentes de venta de tiendas y almacenes, y cajeros y expendedores de boletos, tiquetes.
    - ➢ **Hogares como empleadores** como limpiadores y asistentes domésticos, y limpiadores y asistentes de oficinas, hoteles y otros establecimientos.
    - ➢ **Enseñanza** como maestros de enseñanza primaria y profesores de enseñanza secundaria.
    - ➢ **Alojamiento y servicios de comida**, en su mayor parte como cocineros, panaderos, pasteleros, golosineros y confiteros y ayudantes de cocina.
- Más mujeres trabajan en **jornadas parciales**, en comparación con los hombres. Generalmente para conciliar la vida laboral y familiar, o en ocasiones debido a la falta de oportunidades en empleos a tiempo completo.
- Sin embargo, las mujeres poseen **niveles educativos más altos** que los hombres: un 42% de las mujeres con empleo tienen educación universitaria (con o sin título), mientras que, de los hombres ocupados un 27,5% alcanza este nivel.

Nota: La mención de las ocupaciones se mantiene sin variación con respecto a su fuente original (COCR 2011).
Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025.

Características sociodemográficas de las mujeres ocupadas

839.723 mujeres (39,0% de la población ocupada total)

Madres con al menos un hijo(a) miembro del hogar 58,2% (489 mil).

Edad
15-24 años: 7,3%
25-34 años: 28,6%
35-44 años: 28,2%
45- 59 años: 28,8%
60 años o más: 7,0%

Lugar de nacimiento
En el mismo cantón: 68,3%
Otro cantón: 21,4%
Otro país: 10,3%

Región
Central: 67,0%
Chorotega: 7,8%
Huetar Caribe: 7,6%
Huetar Norte: 6,5%
Brunca: 6,1%
Pacífico Central: 5,0%

Nivel educativo
Primaria completa o menos: 20,0%
Sec. incompleta: 15,5%
Sec. completa: 22,5%
Universitario: 42,0%

Curso o formación con título o certif.
No: 90,5%

Dominio de segundo idioma
No: 87,1%

Asiste a educación
No: 91,0%

Pobreza
Pobres: 9,6%
No pobres: 90,4%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo II trimestre 2025 y ENAHO 2024, del INEC

Características laborales de las mujeres ocupadas

839.723 mujeres (39,0% de la población ocupada total)

Calificación del Empleo
Alta: 32,4%
Media: 45,4%
No calificada: 22,0%

Rama de Actividad
Comercio: 15,9%
Hogares como empleadores: 12,9%
Enseñanza: 11,7%
Alojamiento y servicios de comida: 11,4%

Tamaño de empresa
De 1 a 3: 37,6%
De 4 a 9: 8,0%
De 10 a 29: 13,4%
30 personas o más: 40,8%

Ocupación
Limpiadores y asistentes domésticos: 10,7%
Limpiadores y asistentes de oficinas, hoteles y otros: 4,9%
Asistentes de venta de tiendas y almacenes: 4,5%
Cocineros: 3,8%
Maestros de enseñanza primaria: 3,7%

Formalidad del empleo
Con empleo formal: 67,0%
Con empleo informal: 33,0%.

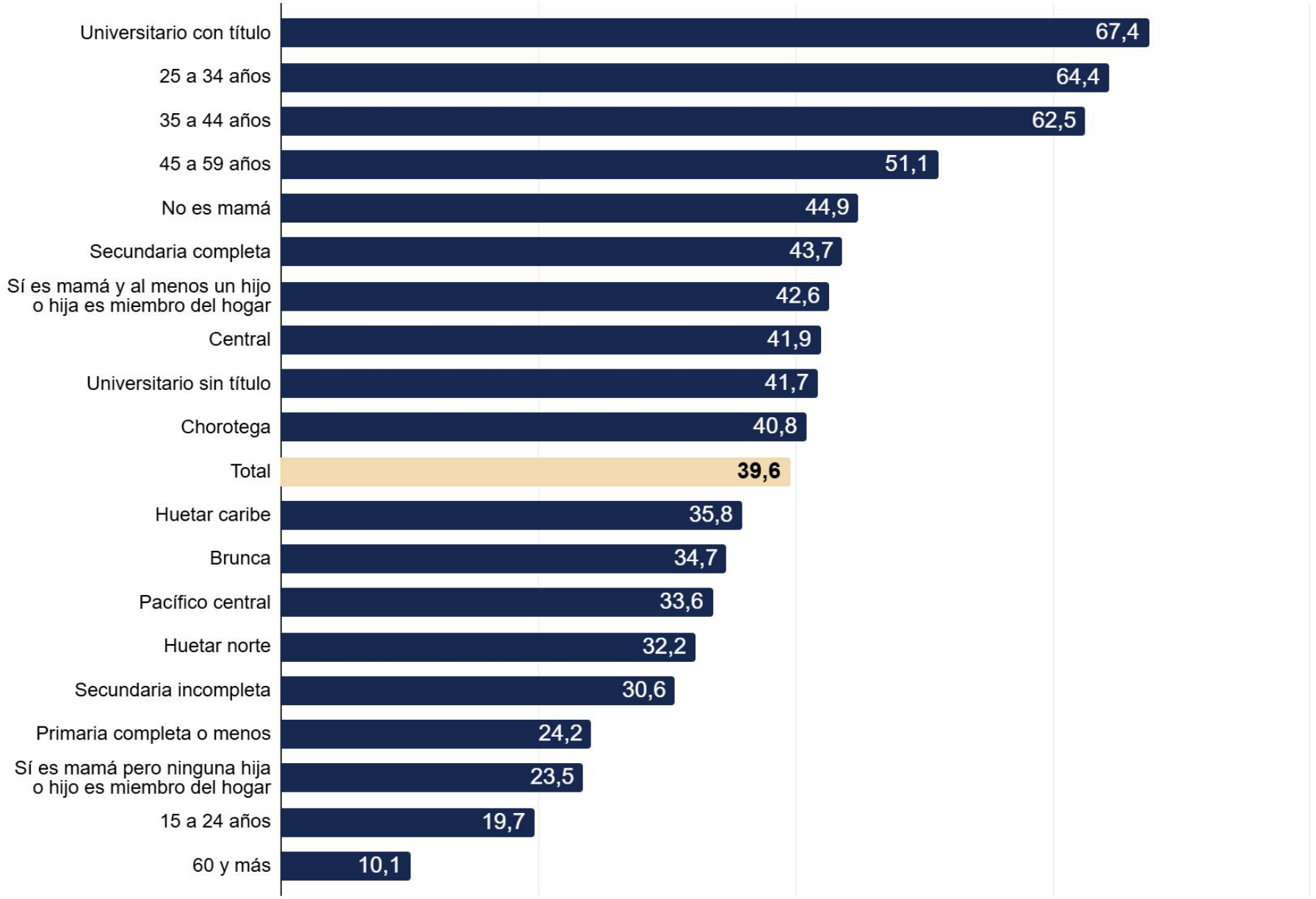
Horas trabajadas
Menos de 40 horas: 28,6%
De 40 a 48 horas: 63,9%
Más de 48 horas: 7,5%

En condición de subempleo
Si: 4,3%
No: 95,7%

Ingresos
Menos de un salario mínimo: 17,3%
De uno a menos de dos salarios mínimos: 42,7%
De dos a menos de cinco salarios mínimos: 26,6%
Cinco salarios mínimos o más: 7,1%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025.

Costa Rica: Tasa de ocupación de las mujeres, según características seleccionadas, II trimestre 2025



Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo del INEC, II trimestre 2025.

¿Cuál es el perfil de las mujeres desempleadas?

- La tasa de desempleo femenina es de **8,5%**: si bien ha disminuido en los últimos años, es casi **2 p.p. superior a la tasa de desempleo de los hombres,** esta cifra representa cerca de **78 mil mujeres que están buscando activamente un empleo, pero no logran encontrarlo.**
- Las **mujeres jóvenes** (de 15 a 24 años) enfrentan mayores dificultades para encontrar un empleo. La tasa de desempleo de éstas es de casi 30%, **3,5 veces más alta que la tasa de desempleo de las mujeres a nivel nacional.**
- Aunque tener un mayor nivel educativo puede mejorar las posibilidades de conseguir un trabajo, en algunos casos no ocurre de esta manera. **Cerca del 20% de las mujeres desempleadas tiene un nivel educativo universitario** (con o sin título) y casi un 34% poseen secundaria completa.
- Casi el **45% de las mujeres** que están buscando empleo y no lo consiguen, son **madres** con al menos un hijo o hija miembro del hogar.
- La **experiencia laboral previa** de la mayoría de las mujeres desempleadas es en actividades relacionadas con **trabajo doméstico (hogares como empleadores) y comercio.**

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo del INEC, II trimestre 2025

Características sociodemográficas de las mujeres desempleadas

77.994 mujeres
45,2% de la población desempleada total

Madres con al menos un hijo(a) miembro de hogar
44,9%
(35 mil mujeres)

Edad
15-24 años: 33,2%
25-34 años: 31,9%
35-44 años: 21,5%
45 años o más: 13,4%

Lugar de nacimiento
En mismo cantón: 76,3%
Otro cantón: 15,0%
Otro país: 8,7%.

Región
Central: 62,7%
Chorotega: 10,1%
Brunca: 8,5%
Huetar Caribe: 8,3%

Dominio de segundo idioma
No: 91,1%

Nivel educativo
Primaria completa o menos: 24,6%
Secundaria incompleta: 22,8%
Secundaria completa: 33,7%
Universitario: 18,8%

No asiste a educación
90,3%

Curso o formación con título o certif.
No: 90,6%

Pobreza
Pobres: 38,2%
No pobres: 61,8%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en datos del INEC, Encuesta Continua de Empleo II trimestre 2025 y ENAHO 2024.

Características laborales de las mujeres desempleadas

77.994 mujeres
45,2% de la población desempleada total

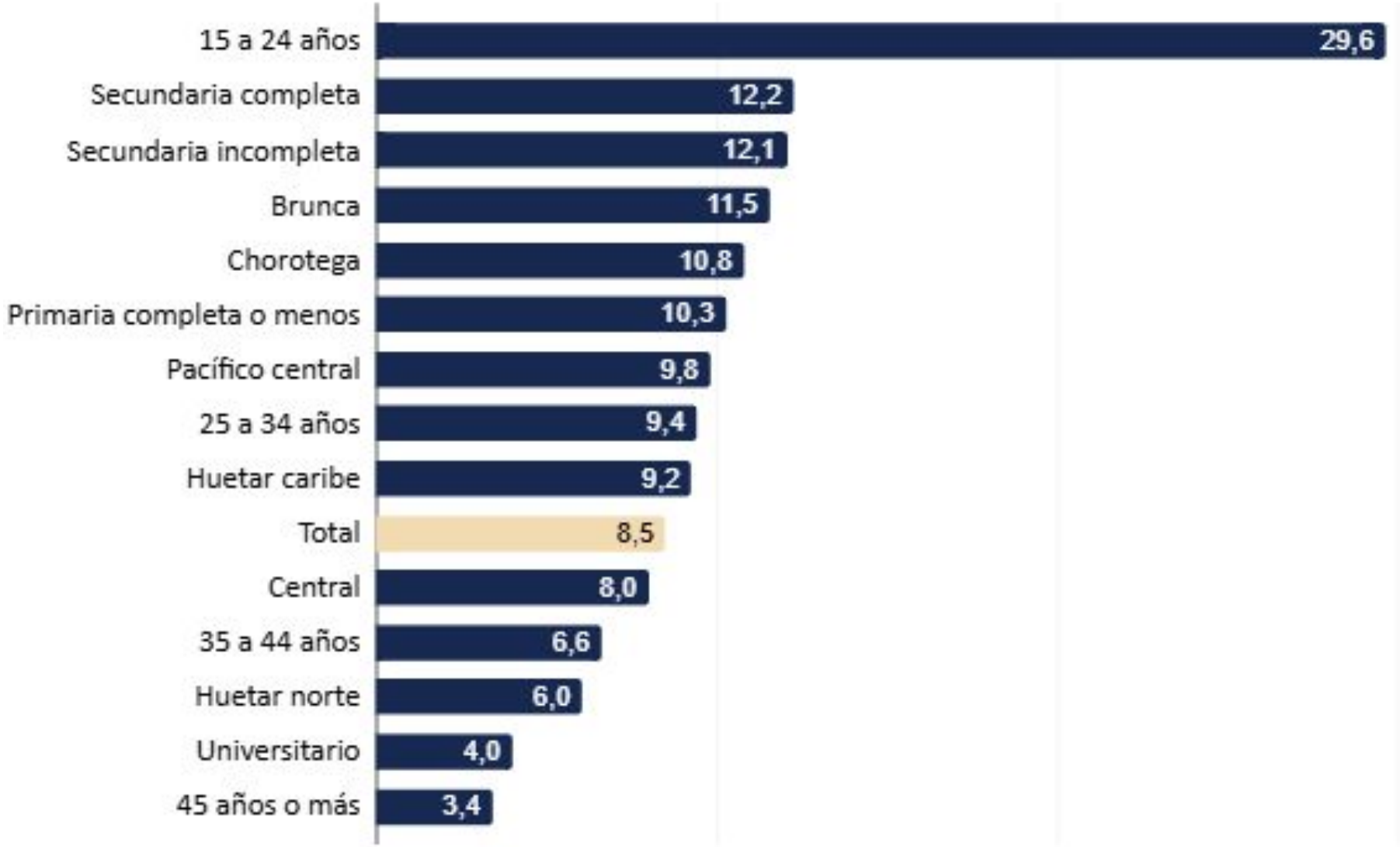
Experiencia laboral
Con: 89,2%

Última rama
Hogares como empleadores, comercio, alojamiento y servicios de comida, e industria manufacturera, éstas agrupan el 70,2% de las mujeres desempleadas con experiencia

Búsqueda de empleo
1 mes o menos: 39,1%
1 a 3 meses: 24,8%
3 a 6 meses: 14,7%
6 meses a 1 año: 10,2%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo, del INEC, II trimestre 2025.

Costa Rica: Tasa de desempleo de las mujeres, según características seleccionadas, II trimestre 2025



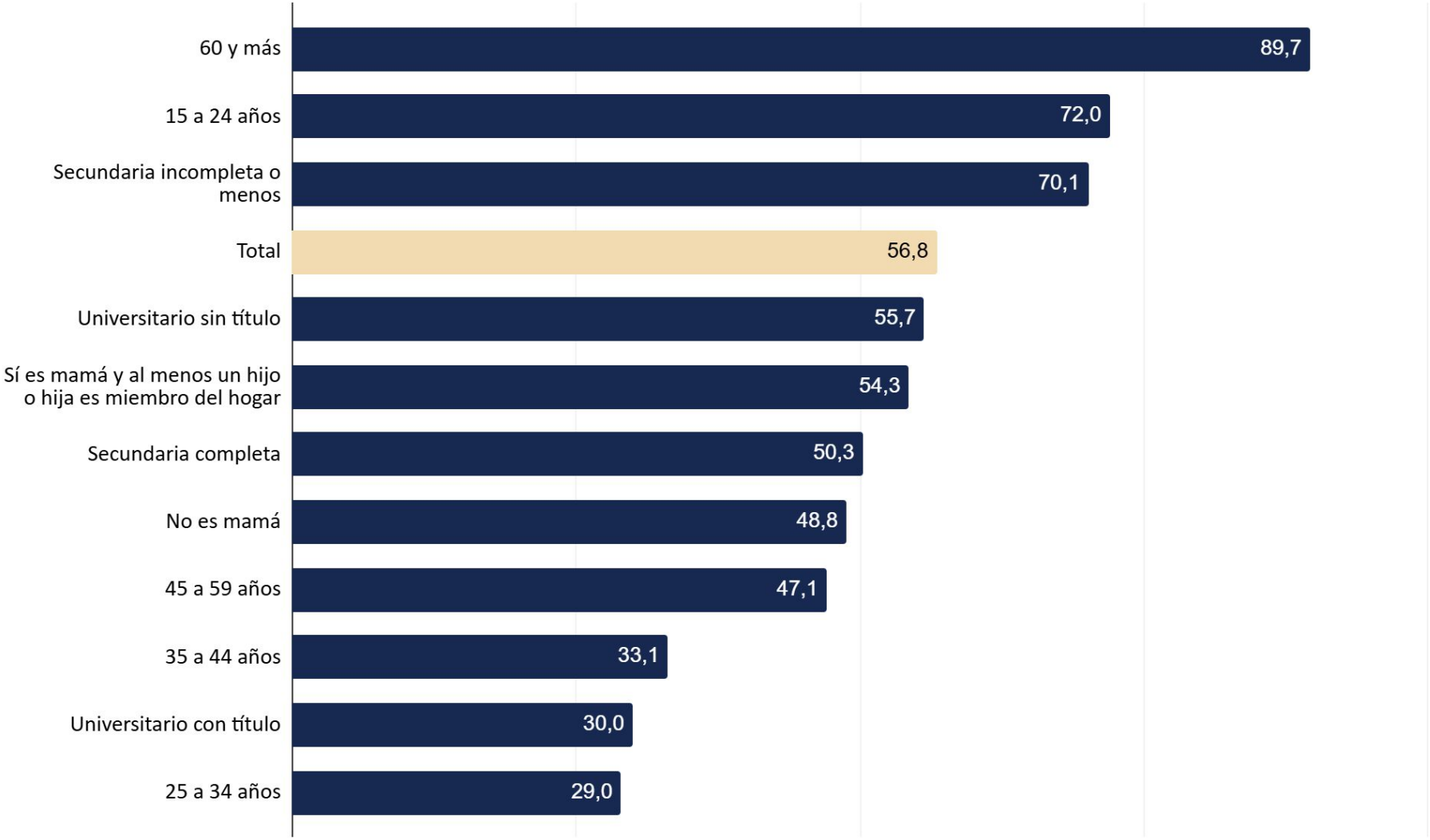
Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo del INEC, II trimestre 2025.

¿Cuál es el perfil de las mujeres que no participan en el mercado laboral?

- La **tasa de no participación de las mujeres es de 56,8%,** mientras que para los hombres es de 33,8%, es decir, **una brecha de género de 23 p.p.**
- Una de las **principales razones de la inactividad laboral** de las mujeres se relaciona con la **atención de labores domésticas y de cuidados.** Las mujeres suelen tener una carga desproporcionada en cuanto a las responsabilidades del trabajo del hogar y de cuidados de niños(as), personas con discapacidad y personas adultas mayores. Según los datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2022, las mujeres realizan hasta 2,3 veces más trabajo doméstico no remunerado que los hombres, lo cual puede limitar su disponibilidad para trabajar o buscar un empleo.
- En muchos casos, **las mujeres que no participan en el mercado de trabajo tienen niveles educativos bajos,** lo que también les dificulta el acceso a un empleo. Cerca del 65% de estas mujeres poseen secundaria incompleta o menos.
- La **inactividad laboral es más alta** en los extremos de la distribución etaria **(jóvenes de 15 a 24 años y de 60 años o más, 72,0% y 89,7%, respectivamente).**

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025.

Costa Rica: Tasa de no participación de las mujeres, según características seleccionadas, II trimestre 2025



Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo del INEC, II trimestre 2025.

Características de las mujeres que están fuera de la fuerza de trabajo

Disponibles para trabajar (con limitaciones y desalentadas)

Representan el **2,7%** de la población femenina fuera de la fuerza de trabajo

32.220 mujeres
55,3% del total de la población disponible para trabajar

Madres con al menos un hijo(a) miembro del hogar 57,9% (cerca de 19 mil mujeres)

Edad
15-24 años: 19,2%
25-34 años: 24,0%
35-44 años: 21,0%
45 años o más: 35,9%

Lugar nacimiento
En cantón: 65,3%
Otro cantón: 19,0%
Otro país: 15,7%

Región
Central: 39,4%
Chorotega: 21,8%
Resto del País: 38,8%

Dominio de segundo idioma
No: 93,9%

Sin título de curso u otra formación
95,8%

Nivel educativo
Primaria o menos: 32,6%
Secundaria incompleta: 25,5%
Secundaria completa: 30,6%
Universitaria con y sin título: 23,0%

No asiste a educación
87,0%

No búsqueda
Tiene obligaciones familiares: 30,7%
Sólo trabaja cuando se lo piden: 30,9%

Disponibilidad para emplearse
(en 2 semanas o menos)
Sin restricción: 39,5%
Con algunas condiciones (horario, lugar, u otra): 60,5%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025.

Características de las mujeres que están fuera de la fuerza de trabajo

No disponibles para trabajar

Representan el **97,3%** de la población femenina fuera de la fuerza de trabajo

1.172.849
62,8%
del total de la población no disponible para trabajar

Edad
15-24 años: 18,6%
25-34 años: 8,6%
35-44 años: 10,1%
45 años o más: 62,7%

Lugar nacimiento
En cantón: 64,8%
Otro cantón: 27,2%
Otro país: 7,9%

Región
Central: 61,2%
Huetar Norte: 9,3%
Huetar Caribe: 8,8%
Brunca: 7,3%
Chorotega: 6,8%
Pacífico Central: 6,6%

Dominio de segundo idioma
No: 95,9%

Madres con al menos un hijo(a) miembro del hogar
51,6%
(cerca de 605 mil)

Nivel educativo
Primaria o menos: 42,8%
Secundaria incompleta: 22,9%
Secundaria completa: 17,7%
Universitaria con y sin título: 16,6%

No asiste a educación
82,7%

Razones no disponibilidad
Obligaciones familiares: 41,6%
Edad avanzada: 26,1%
Razones personales: (estudio o viaje programado)
16,5%

Fuente: MTSS, DNE, Observatorio del Mercado Laboral, con base en la Encuesta Continua de Empleo INEC, II trimestre 2025

MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO DE COSTA RICA

www.mtss.go.cr