



MINISTERIO DE
TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA



Observatorio
Mercado
Laboral

COSTA RICA: DIAGNÓSTICO DE LA POBREZA LABORAL Y DEL DESEMPLEO SEGÚN LA CONDICIÓN DE POBREZA, 2025

Enero 2026

82%

De los ingresos totales de los hogares provienen del trabajo. Sin embargo, la pobreza persiste incluso para quienes tienen un empleo.

Definición de pobreza laboral

Personas que tienen un empleo (formal o informal), pero residen en hogares con ingresos per cápita por debajo de la línea de pobreza.

¿CÓMO MEDIMOS LA POBREZA LABORAL EN ESTE DIAGNÓSTICO?

Fuente de información

Encuesta Nacional de Hogares, 2025, del Instituto Nacional de Estadística y Censos.

Pobreza

Medición de pobreza por hogar. Con base en la clasificación del hogar (no pobre, pobres no extremos, pobres extremos) según su ingreso per cápita.

Condición de actividad

Se consideran personas ocupadas y desempleadas de los hogares en situación de pobreza.

191.000 personas tienen un empleo, pero no logran cubrir las necesidades del hogar



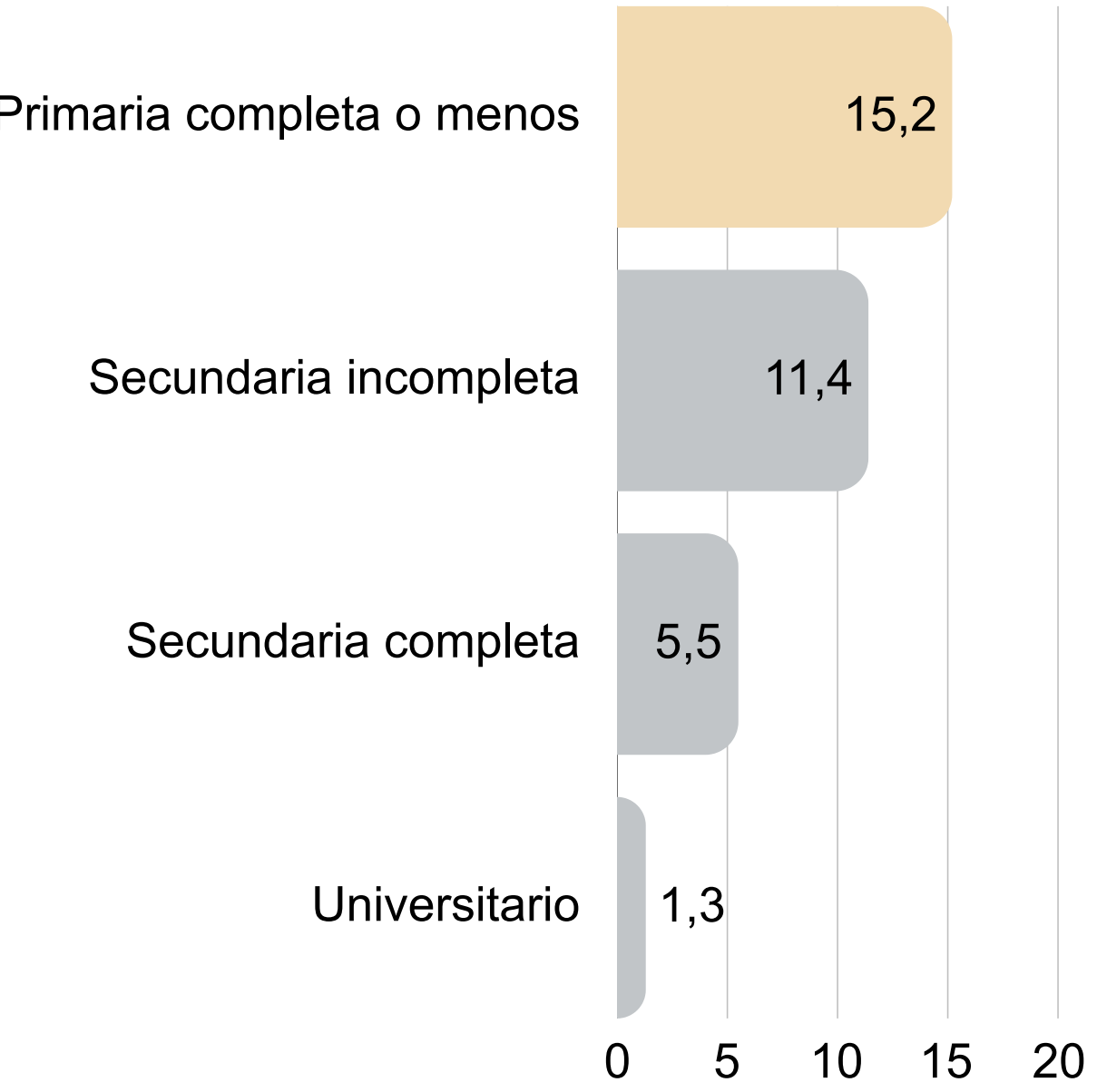
8,0%

De la población total ocupada del país vive en un hogar en situación de pobreza

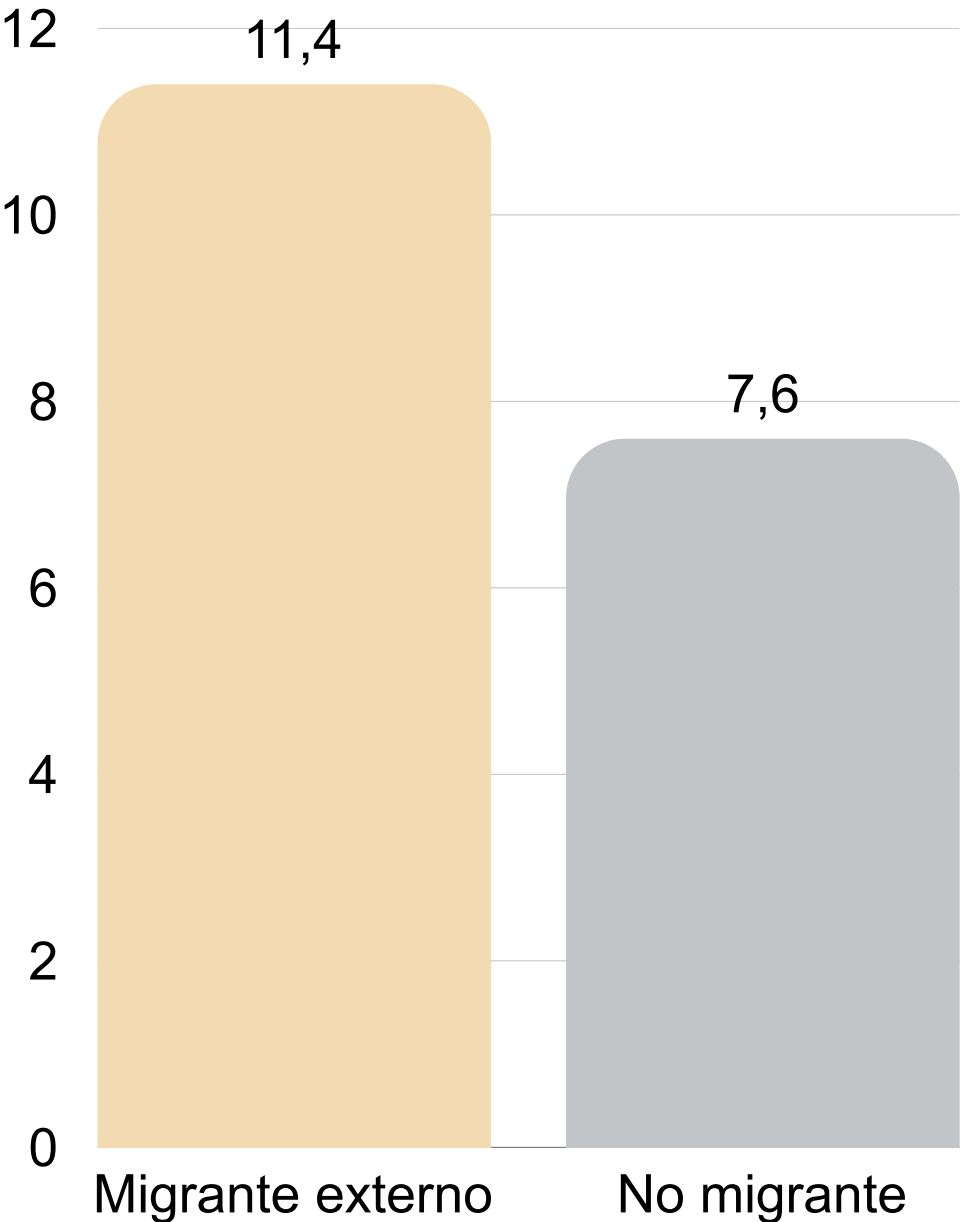
La incidencia por sexo es equitativa: afecta el 8% de los hombres ocupados y el 8% de las mujeres ocupadas.

COSTA RICA: TASA DE POBREZA LABORAL, SEGÚN EDUCACIÓN, EDAD Y CONDICIÓN DE MIGRANTE, 2025

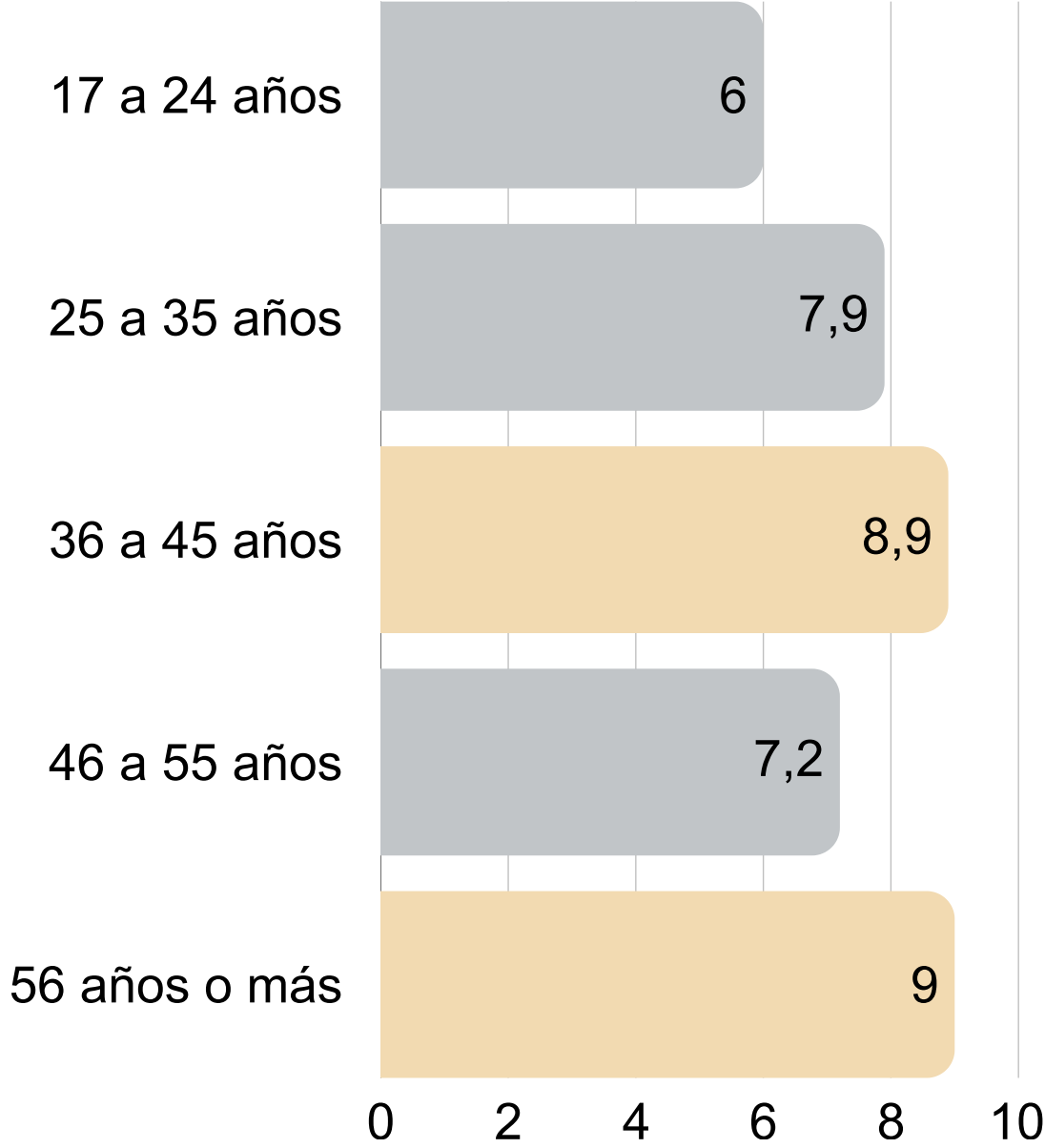
NIVEL EDUCATIVO



CONDICIÓN DE MIGRANTE



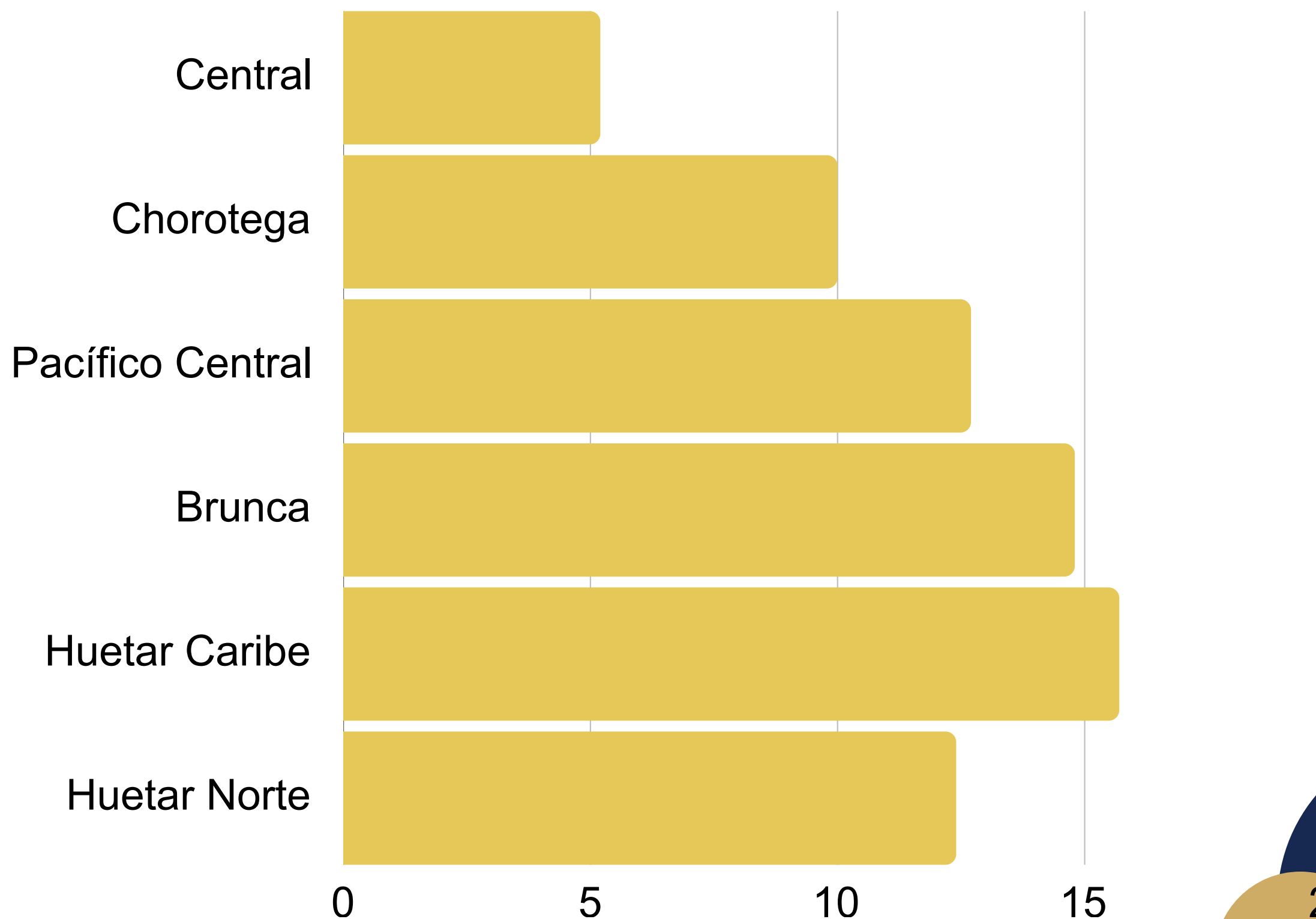
GRUPOS DE EDAD



Fuente: MTSS, DNE, OML con base en la Encuesta Nacional de Hogares del INEC, julio 2025

COSTA RICA: TASA DE POBREZA LABORAL POR REGIÓN DE PLANIFICACIÓN, 2025

La población ocupada de las regiones Huetar Caribe y Brunca muestran la tasa de pobreza laboral más alta, 15,7% y 14,8%, respectivamente. Por el contrario, en la región Central experimentan la menor tasa de pobreza laboral, incluso menor que a nivel nacional, de 5,2%.



Fuente: MTSS, DNE, OML con base en la Encuesta Nacional de Hogares del INEC, julio 2025

INFORMALIDAD Y HORAS LABORALES

**6 veces
mayor**

La tasa de pobreza laboral es de 16,6% para las personas con empleos informales, mientras que es sólo un 2,7% para quienes tienen un empleo formal

23,3%

es la tasa de pobreza laboral para quienes enfrentan insuficiencia de horas (trabajan menos de 40 horas pero desean trabajar más)

TAMAÑO DE EMPRESA Y RAMAS DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

A medida que aumenta el tamaño de la empresa, disminuye la tasa de pobreza laboral

Menos de 5 personas trabajadoras: 15,6% la tasa de pobreza laboral de las personas que laboran en este tipo de empresas. Concentran el 75,5% de las personas ocupadas pobres.

Grandes empresas (más de 100 personas trabajadoras): la tasa de pobreza laboral es de 1,7%. Sólo el 4,7% de las personas ocupadas pobres trabaja en estas empresas.

Ramas de actividad con mayor pobreza laboral:

- Agricultura y ganadería: 12,8%
- Construcción: 13,0%
- Actividades de alojamiento y de servicio de comidas: 9,6%
- Otras actividades de servicios: 18,4%
- Hogares como empleadores: 15,9%

PERFIL DE LAS PERSONAS OCUPADAS QUE RESIDEN EN HOGARES EN SITUACIÓN DE POBREZA

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

- Aproximadamente 113 mil son hombres (58,8%) y más de 78 mil corresponden a mujeres (41,2%).
- El 33,0% tiene entre 17 a 35 años.
- Casi el 64% son jefes de hogar.
- El 54,2% posee primaria completa o menos y el 23,4% tiene secundaria pero incompleta. El 4,8% tiene nivel universitario con o sin título.
- El 17% son personas migrantes externos.
- La mayoría se ubica en la región Central (41,6%) y en Huetar Caribe un 15,7%.

CARACTERÍSTICAS LABORALES

- El 78% tiene un empleo informal.
- El 33,6% se encuentran en condición de subempleo. El 42,0% de las mujeres están en esta condición y en el caso de los hombres tienen menor afectación pero igualmente es alta (27,7%).
- Tienen trabajos con jornadas parciales: las personas en pobreza no extrema en promedio por semana laboran cerca de 35 horas y este promedio disminuye en la población ocupada en extrema pobreza (22,5 horas)
- El 75,5% labora en empresas de menos de 5 personas trabajadoras.

Brechas en la ocupación, según la condición de pobreza

Indicador	Hogares pobres	Hogares no pobres	Brecha
Tasa de ocupación general	29,0%	57,2%	28,2 p.p
Tasa de ocupación Jefaturas de hogar	42,5%	64,7%	22,2 p.p
Tasa de ocupación jóvenes (17 a 24 años)	16,5%	44,6%	28,1 p.p
Tasa de ocupación mujeres	20,9%	45,5%	24,6 p.p

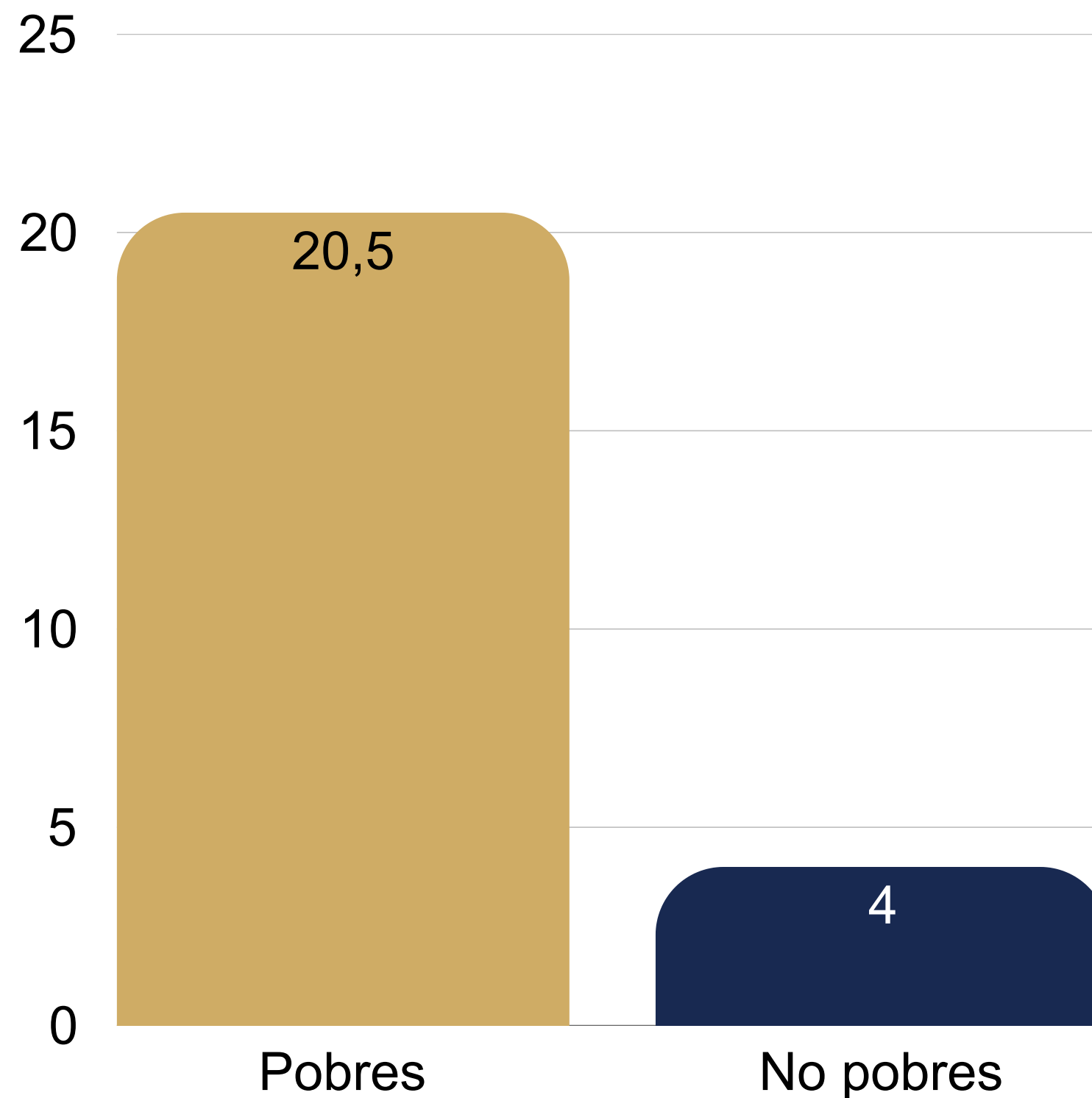
Fuente: MTSS, DNE, OML con base en la Encuesta Nacional de Hogares del INEC, julio 2025

El desempleo es mayor entre las personas que residen en hogares pobres

35,2%

de las personas desempleadas del país (más de 49.000 personas) pertenecen a un hogar en situación de pobreza.

Costa Rica: Tasa de desempleo según la condición de pobreza, 2025



REGIÓN DE PLANIFICACIÓN

La mayor tasa de desempleo en la población pobre se presenta en la Pacífico Central (23,3%). No obstante, en casi todas las demás regiones el porcentaje de desempleo supera el 20%. Al comparar este indicador por condición de pobreza, en las regiones se observan brechas cercanas o superiores a 15 p.p o más.

GRUPOS DE EDAD

La tasa de desempleo de la población de 17 a 24 años es 4,4 veces mayor que la experimentada por las personas no pobres de este grupo de edad. La tasa de desempleo para las personas de 17 a 24 años que viven en hogares pobres es de 51,1%, mientras que para las personas en hogares no pobres esta tasa es de 11,5%.

NIVEL EDUCATIVO

La tasa de desempleo de las personas con primaria completa o menos que viven en hogares pobres es 5,4 veces más alta que la de las personas en hogares no pobres con este mismo nivel educativo, 12,0% y 2,2%, respectivamente. De igual manera, entre la población con nivel universitario, se presenta una amplia brecha entre las personas de hogares pobres y no pobres, experimentan una tasa de 29,9% y 3,2%, respectivamente.

Reflexiones finales

Los resultados evidencian que la pobreza laboral presenta patrones diferenciados según la dimensión de análisis:

- Se identifican mayores tasas entre las personas de mayor edad y en ciertos tramos de la población adulta.
- La tasa de pobreza laboral es más alta entre las personas jefas de hogar, entre quienes cuentan con menores niveles educativos, y entre la población migrante externa.
- La región Huetar Caribe y Brunca tienen mayor afectación, de acuerdo a este indicador.
- Las personas ocupadas con empleo informal, subempleo, que laboran en micro y pequeñas empresas y en ocupaciones de menor calificación, particularmente en actividades agropecuarias, ocupaciones elementales y oficios manuales, tienen mayores niveles de pobreza laboral.
- Las personas que trabajan por cuenta propia y las asalariadas de hogares privados enfrentan una incidencia significativamente mayor de pobreza laboral.

Reflexiones finales

Con respecto a las tasas de ocupación, las personas que residen en hogares pobres presentan porcentajes menores que aquellas que viven en hogares no pobres. Estas brechas son particularmente pronunciadas entre mujeres, personas jóvenes, jefaturas de hogar, población migrante externa y en regiones fuera de la Región Central.

Por otra parte, del total de la población que busca activamente empleo sin lograr insertarse en el mercado laboral, el 35,2% reside en hogares en situación de pobreza. Dentro de este grupo, la población joven presenta las tasas más elevadas de desempleo: poco más de la mitad de las personas jóvenes que viven en hogares pobres se encuentran desempleadas.



MINISTERIO DE
TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA



Observatorio
Mercado
Laboral

COSTA RICA: DIAGNÓSTICO DE LA POBREZA LABORAL Y DEL DESEMPLEO SEGÚN LA CONDICIÓN DE POBREZA, 2025